

"Apeguei-me a algumas plantinhas, sempre que vou ao mercado eu compro uma, é uma maneira de trazer vida para dentro de casa e manter-me conectada com a natureza, o sol e as plantinhas são meus maiores aliados"

Nesses tempos eu tenho usado da minha criatividade para uma quarentena mais suave e equilibrada, no meu horário vago. No início foi bem difícil, sono e alimentação desregulados, meu computador pifou, tive que fazer uso do celular por muitas horas durante o dia, tanto para trabalho como para minhas aulas, que estavam acontecendo de maneira remota.

Depois eu me sintonizei, entendi que não era o atual momento que iria me definir que era necessário retomar o controle. Apeguei-me a algumas plantinhas, sempre que vou ao mercado eu compro uma, é uma maneira de trazer vida para dentro de casa e manter-me conectada com a natureza, o sol e as plantinhas são meus maiores aliados.

"Penso que cumprir a vida seja, simplesmente, compreender a marcha e ir tocando em frente".

Foto: Toda vez que vou ao mercado compro uma plantinha
Letícia Soares dos Santos, Departamento de Pesquisa em História das Ciências e da Saúde/COC

