

"Senti falta de fazer o meu trabalho de voluntariado na Floresta da Tijuca onde consertamos trilhas e plantamos árvores. (...) Também estou com saudades do meu trabalho que executo com muito amor no Museu da Vida"

Este ano de 2020 foi para mim muito atípico. Em janeiro, fazendo a atividade do Fiocruz Saudável estava correndo na quadra durante a aula e levei um tombo e bati com o joelho direito no chão quebrando a patela. Fui socorrido pela Brigada da Fiocruz, me levaram para o NUST num primeiro atendimento, onde constataram a gravidade do ocorrido e fui levado direto ao Hospital onde fiz uma cirurgia no dia seguinte colocando um pino no joelho. Fiquei uns três meses andando de cadeira de rodas, andador e muletas sem poder sair de casa. Só saía para ir fazer as revisões da cirurgia no médico. Neste período comecei a fazer fisioterapia em casa.

Em março, quando veio a quarentena já estava praticamente acostumado a ficar em casa que aliás não estranhei muito pois sou uma pessoa caseira. Com este grave advento a fisioterapeuta não apareceu mais e fiquei fazendo sozinho em casa os exercícios que tinha aprendido. Com esta obrigatoriedade de ficar em casa, acompanhei os noticiários da TV, li alguns livros, assisti as "lives" em especial as voltadas para o Meio Ambiente que gosto muito, fiz alguns cursos à distância e participei de trabalhos caseiros, aprendi a higienizar os alimentos e lavar as mãos corretamente. Senti falta de fazer o meu trabalho de voluntariado na Floresta da Tijuca onde consertamos trilhas e plantamos árvores. E assim fui levando o meu dia a dia. Entrei de férias e não pude nem fazer uma pequena viagem.

O médico me deu alta em julho onde comecei a participar do trabalho em home-office. Com a abertura das piscinas comecei um trabalho de hidroterapia que tem me ajudado muito na minha recuperação. Estou com saudades do meu trabalho que executo com muito amor no Museu da Vida. Mas pela minha idade e comorbidade, pelo visto, não volto tão cedo ao trabalho presencial.

José Henrique Araujo Bastos
Museu da Vida/COC

