

**"O aprendizado nunca é fácil. Às vezes é até doloroso, mas é ele que nos movimenta e nos torna melhores. Que possamos sempre manter a esperança de que tudo vai passar. E que muitas coisas boas virão"**



Certa vez ouvi de um palestrante uma frase que nunca esqueci: "Quando acontecer algo que não seja bom, não pergunte por que, mas para que." Tudo na vida é aprendizado. Fomos obrigados a repensar as diversas formas de trabalhar, de estudar, de fazer cultura, de ajudar ao próximo. As crises nos tiram da nossa zona de conforto. Nos levam a ser mais criativos, mais solidários, menos superficiais, porque nos obrigam a refletir sobre nossas vidas. A valorizar mais aquilo que temos, a nos despojarmos do que não nos serve mais. Foi necessário parar o planeta para que pudéssemos ouvir a nossa própria alma. Porque são tantos sons, tantas vozes, tantas distrações, que acabamos por não respeitar as nossas necessidades interiores. A não enxergar o que de verdade importa.

Claro que o aprendizado nunca é fácil. Às vezes é até doloroso, mas é ele que nos movimenta e nos torna melhores. Que possamos sempre manter a esperança de que tudo vai passar. E que muitas coisas boas virão. Porque as ideias e a força para mudar já estão dentro de nós. É preciso acreditar e nunca desistir de lutar. Lutar pelo que acreditamos. Lutar pelo próximo, pela ciência, pela igualdade de oportunidades. Lutar pelo amor que é a força que movimenta o mundo.

**Foto: Elaine, o marido e os filhos  
Elaine Pimentel, chefe do Departamento de  
Administração/COC**