

---

# ARQUIVOS DA PANDEMIA

## Resposta do questionário 1

ID da resposta	1000
Data de envio	2020-08-06 22:46:44
Última página	6
Idioma inicial	pt-BR
Semente	1794927634
Data de início	2020-08-06 11:12:21
Data da última ação	2020-08-06 22:46:44
Endereço IP	191.187.166.168
URL de referência	<a href="https://webmail.cpqam.fiocruz.br/owa/">https://webmail.cpqam.fiocruz.br/owa/</a>
Tempo total	41663.2

### TERMO E CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Você está sendo convidado(a) a participar do projeto “Arquivos da pandemia: memórias da comunidade Fiocruz”, realizado pela Casa de Oswaldo Cruz. O objetivo desse projeto é constituir um acervo digital por meio da coleta de documentos (em forma de textos, desenhos, fotografias, arquivos de áudio ou vídeo) que registrem experiências dos participantes do projeto no contexto da pandemia do Covid-19. Esse material fará parte do arquivo da Fiocruz, que guarda documentos históricos da instituição desde os tempos de Oswaldo Cruz. O projeto é de livre adesão, aberto a todos(as) os(as) colaboradores(as) da Fiocruz (servidores, terceirizados diretos e indiretos, bolsistas e estagiários), bem como a alunos(as) dos cursos ministrados pela Fundação e a moradores(as) dos territórios vizinhos às unidades da Fiocruz. Sua participação consistirá em inserir na plataforma documentos que deseje compartilhar e responder a questões do formulário. As únicas questões obrigatórias dizem respeito à sua identificação, ou seja, você precisa se identificar para conseguir inserir os documentos e participar do projeto. As outras questões (nove de múltipla escolha e quatro campos livres) tratam de seu regime de trabalho, vida doméstica e sociabilidades/emoções, e são de preenchimento opcional. Por meio delas, a equipe do projeto busca conhecer as condições sob as quais cada um(a) está vivendo a pandemia e traçar o perfil dos (as) participante do projeto. Os documentos depositados na plataforma serão custodiados pelo Departamento de Arquivo e Documentação (DAD) da Casa de Oswaldo Cruz e poderão ser utilizados para o desenvolvimento de projetos de natureza cultural e histórica. Todos os(as) participantes do projeto terão acesso a seus resultados. Ao final do questionário, cada participante pode escolher se autoriza o uso dos documentos e informações compartilhados ou se deseja ser contatado antes de quaisquer usos desses dados. Os documentos depositados serão integrados ao acervo da Fiocruz, o que significa que a instituição poderá utilizá-los, sempre que autorizado por você, não cabendo qualquer cobrança posterior à Fiocruz. Os seus direitos autorais com relação a textos, imagens e vídeos serão sempre respeitados. Todo projeto que envolve seres humanos implica risco em tipos e gradações variados, sendo que nesse caso os riscos são mínimos, já que você tem toda liberdade com relação ao momento em que vai acessar a plataforma e às informações que vai fornecer, podendo ou não autorizar seu uso. Além disso, você pode optar por não permitir a divulgação do seu nome. Caso você se arrependa de ter feito o depósito de algum documento, basta entrar em contato conosco por meio do e-mail ou do telefone informados abaixo e solicitar formalmente a exclusão do mesmo do repositório. O benefício esperado é a constituição de um repositório de memórias da comunidade Fiocruz que possa servir para o desenvolvimento de projetos de natureza cultural, e ser um elemento de fortalecimento da identidade institucional. Caso tenha qualquer dúvida, ou deseje receber uma cópia desse termo de consentimento, basta escrever para o e-mail [arquivosdapandemia@fiocruz.br](mailto:arquivosdapandemia@fiocruz.br) ou ligue para o telefone (21) 3882-9137.

Declaro que concordo em participar do projeto

Contatos institucionais do(s) pesquisador(es) responsável(is) pelo projeto: Luciana Heymann Telefone: (21) 3882-9137 E-mail: [luciana.heyman@fiocruz.br](mailto:luciana.heyman@fiocruz.br) Endereço: Av. Brasil, n. 4.036, sala 616, Manguinhos, Rio de Janeiro/RJ O Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Fiocruz é a instância que valida os procedimentos adotados em projetos que envolvem seres humanos. Contatos: E-mail: [cep.epsjv@fiocruz.br](mailto:cep.epsjv@fiocruz.br) Tel: (21) 3865-9797 Endereço: Avenida Brasil, n. 4365 Rio de Janeiro/RJ – CEP 21040-360

Tempo do grupo: TERMO E CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

12.44

## 1. IDENTIFICAÇÃO

E-mail e/ou Telefone

██████████

Nome

██████████

Autorizo a divulgação do meu nome

Não

Idade

53

Sexo

feminino

Natureza do vínculo com a instituição

servidor

Unidade da FIOCRUZ

Instituto Aggeu Magalhães (Fiocruz Pernambuco)

---

Informe o nome da sua comunidade

Tempo do grupo: 1. IDENTIFICAÇÃO
49.81

## 2. SOBRE TRABALHO

Você gostaria de compartilhar um ou mais documentos sobre sua vivência de trabalho durante a pandemia? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.

filecount - Você gostaria de compartilhar um ou mais documentos sobre sua vivência de trabalho durante a pandemia? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.
0

Se possível, diga alguma coisa sobre o(s) arquivo(s) anexados(s). Seria bom se pudesse nos informar a data, o local ou o contexto do registro
Ainda não parei muito para pensar de que forma o meu trabalho foi impactado. Estou lidando com as demandas à medida que elas vão acontecendo. Confesso que no primeiro mês fiquei um pouco paralisada, esperando as coisas acontecerem, para ver se mudava alguma coisa, ou que alguma solução pudesse surgir como um passe de mágica. Em um segundo momento, eu comecei a me incomodar com minha paralisia e me forçar a sair da inércia. Hoje já estou adaptada e mais segura para enfrentar as situações cotidianas, consegui estabelecer uma rotina de trabalho que alterna trabalho remoto e presencial. Exceto durante o período de lockdown em minha cidade, eu tentei fazer um rodízio entre as atividades no meu centro de Pesquisa e em casa. Isto é necessário, pois tenho dificuldade de concentração no meu ambiente de casa.

Como a pandemia afetou sua rotina de trabalho?

Se colaborador (servidor, terceirizado ou bolsista)
trabalho presencial, mas em sistema de rodízio

Se colaborador (servidor, terceirizado ou bolsista) [Outros]

Fique a vontade para compartilhar suas experiências de trabalho neste momento
Como dito anteriormente, eu tive um período de inércia que durou cerca de 1 mês. No entanto, com o passar do tempo, fui me adaptando a nova rotina de trabalho, que inclui reuniões com o meu grupo, atendimento individualizado dos estudantes, correções dos trabalhos pendentes e como sou responsável por um grupo de pesquisa, ainda tento lidar com as questões que precisam da minha intervenção física no ambiente de trabalho. Em geral, acho que a pandemia não diminuiu a minha produtividade, mas dificultou muito a rotina, na qual eu tenho que me dividir entre os afazeres domésticos e minhas atribuições na Instituição.

Tempo do grupo: 2. SOBRE TRABALHO
774.42

## 3. SOBRE A VIDA DOMÉSTICA / FAMILIAR

Você gostaria de compartilhar registros sobre sua vivência doméstica ou familiar nesse momento? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.

filecount - Você gostaria de compartilhar registros sobre sua vivência doméstica ou familiar nesse momento? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.
0

Se possível, diga alguma coisa sobre o(s) arquivo(s) anexado(s). Seria bom se pudesse nos informar a data, o local ou o contexto do registro

O isolamento social não é um grande problema para mim, sou bastante caseira, curto ficar em casa e as atividades sociais como cinema, saída com os amigos, barzinho foram substituídos por TV por assinatura, lives e longas sessões de What's up com os amigos mais chegados (poucos), familiares ou com meus estudantes. Em relação a relação familiar, procuro ter momentos de descontração, mas mantendo o distanciamento social. O que colabora bastante, é que meu apartamento é bem amplo, o que me permite não me sentir enclausurada. Comecei a cultivar uma horta na minha varanda e cuidar de flores, o que me relaxa e me deixa bem zen. Acredito que sou bastante flexível em relação a esta nova situação. De vez em quando me sinto um pouco ansiosa e me dá uma certa inquietude. Então sei que preciso sair de casa, ir a um local deserto, levando minha própria comida e bebida, evitando ao máximo o contato com outras pessoas. Minha filha, que morava em outro país, passou um bom tempo em casa, o que ajudou bastante, saber que estamos todos bem e juntos. Cuido dos meus sogros idosos, o que me deixa sempre apreensiva. Não tenho medo do Covid, mas tenho medo enorme de transmitir a doença. Desta forma, me tornei um pouco paranóica com a questão da limpeza, uso de máscara e outros cuidados de prevenção. Só saio se extremamente necessário, e as minhas atividades de lazer se restringem a ir para locais onde eu tenha certeza que não vou encontrar muita gente.

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [há o mesmo número de pessoas morando em minha casa]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [há mais pessoas morando em minha casa]

Sim

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [há menos pessoas morando em minha casa]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [saí da minha casa e estou morando em outro lugar]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [estou em isolamento social e isso não me incomoda]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [estou em isolamento social e isso me incomoda um pouco]

Sim

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [estou em isolamento social e isso me incomoda muito]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [convivo com pais ou parentes idosos em minha casa]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [convivo com crianças em idade escolar em minha casa]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [continuo fazendo as mesmas tarefas domésticas que fazia antes]

Não

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [tenho mais tarefas domésticas sob minha responsabilidade]

Sim

Como a pandemia afetou sua rotina doméstica? [tenho menos tarefas domésticas sob minha responsabilidade]

Não

Fique à vontade para comentar mudanças de hábito que ocorreram nesse período (tarefas domésticas / alimentação /atividade física / lazer e passatempo/ horários de sono ou outros aspectos)

Com a pandemia, os horários de sono ficaram alterados, bem como a minha rotina. Faço pilates 2 vezes por semana online, passei a me alimentar basicamente em casa. Como sou muito ativa mentalmente e pouco fisicamente, preciso muito de uma atividade mental que não esteja ligada diretamente ao trabalho. Jogo, muito no computador, vejo muita série, fotografo (meu hobby), faço pintura virtual, e utilizo muito o google map para "viajar" e estabelecer roteiros para quando a pandemia acabar. Adoro viajar, por isso sinto muito falta. Uma outra coisa que mudou bastante, foi o aspecto financeiro. Meu esposo é dentista e nosso orçamento, com o fechamento do consultório para atendimento eletivo, ficou muito prejudicado. A alimentação, não sofreu grandes alterações, mas noto que estou comendo mais, com isso a pandemia também tem pesado na balança. Nada muito significativo, mas que precisa atenção. Normalmente, me sinto tão cansada quanto se estivesse enfrentando o trânsito pesado de Recife, ou me estressando no trabalho. Minha energia, que já não andava lá essas coisas, diminuiu ainda mais. Psicologicamente, estou mais reflexiva e mais exigente e tenho mais urgência nas minhas decisões, o que geralmente aumenta a ansiedade, pois nem tudo depende da nossa vontade.

Tempo do grupo: 3. SOBRE A VIDA DOMÉSTICA / FAMILIAR

2077.49

#### 4. SOCIABILIDADES E EMOÇÕES

Você gostaria de compartilhar registros que expressem suas relações pessoais ou emoções mais frequentes nesse período? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.

filecount - Você gostaria de compartilhar registros que expressem suas relações pessoais ou emoções mais frequentes nesse período? Se preferir compartilhar uma postagem em suas redes sociais basta copiar o link no campo livre a seguir.

0

Se possível, diga alguma coisa sobre o(s) arquivo(s) anexados(s). Seria bom se pudesse nos informar a data, o local ou o contexto do registro

Relação com redes sociais digitais

Passo menos tempo nas redes sociais

Se quiser, compartilhe seu perfil colando o link para a sua página no FB, Instagram ou Twitter:

[Redacted]

Sobre o risco de contaminação pelo corona vírus

sinto medo

Fique à vontade para relatar como superou a doença e quais as maiores preocupações e desafios enfrentados:

Tempo do grupo: 4. SOCIABILIDADES E EMOÇÕES

38590.6

#### 5. FINALIZAÇÃO

Caso queira comentar algo mais sobre esse período ou compartilhar documentos sobre aspectos que não foram mencionados, use esse espaço à vontade.

Quero que tudo isso passe!

Termo de concordância

Estou de acordo com a guarda das informações e documentos submetidos e com os usos acadêmicos e culturais que possam ser dados a eles, respeitadas as condições de identificação assinaladas no item 2.

Tempo do grupo: 5. FINALIZAÇÃO

158.41